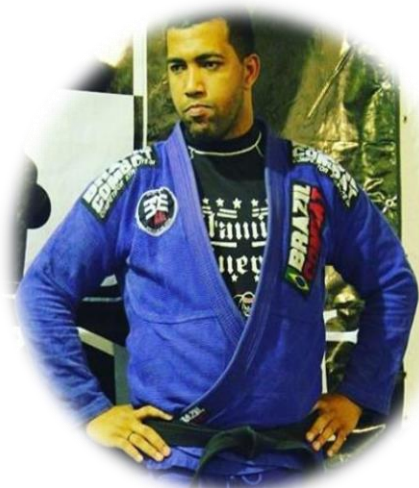




JIU-JITSU NO SIMERJ

FAÇA JÁ SUA INSCRIÇÃO



Já pensou em aprender defesa pessoal, combater o estresse e melhorar o condicionamento físico em uma única atividade?

Venha praticar JIU-JITSU na SEDE do SIMERJ com aulas seguras, método simples e com foco nos alunos iniciantes.

PROFESSOR: Antônio Júnior (Faixa Preta da Equipe Gavazza e Coordenador do INSTITUTO MISSÃO SONHAR BBJ). Com experiência de 20 anos praticando a modalidade.

Venha e faça uma aula experimental!

Inscrições abertas

Ligue para **2532-0331** ramal **204** -
Secretaria ou envie e-mail para:
simerj@simerj.org.br

Início das aulas: **04/09/18**

Dias: **terças e quintas**

Horário: **15h às 16h30**

Associado – não paga

Não associado – R\$70,00

